

APPROFONDIMENTO SUGLI INGREDIENTI:

Forever fa prodotti eccezionali; il **pomesteen**, studiato per dare il meglio, oltre al mangostano cosa ha all'interno?: ci sono altri 5 ingredienti : melograno e lampone rossi; Mora e mirtillo blu-viola, mangostano buccia viola all'esterno, rossa all'interno e polpa bianca. E' importante assumere colori diversi perché diversi sono i polifenoli: gruppo eterogeneo di sostanze naturali che hanno ampiamente dimostrato la loro azione positiva sulla salute umana al frutto queste sostanze servono per conservarsi sano evitando l'attacco dei parassiti.



Il melograno anticamente considerato albero sacro dedicato a zeus padre degli dei e il frutto a venere dea dell'amore; prima di parlare dell'efficacia del frutto apriamo una parentesi sul colesterolo. Il colesterolo è presente in tutti i tessuti in quantità maggiore nel cervello ma anche nella bile, è fondamentale per: formazione e riparazione delle membrane cellulari, elemento importante per la funzionalità ormonale, precursore della vit D, precursore dei Sali biliari, è contenuto nell'emoglobina...è indispensabile per il nostro organismo.



Non tutto il colesterolo proviene dai cibi l'80% è di origine endogena lo crea il nostro organismo, le lipoproteine del colesterolo LDL si distribuiscono nelle cellule e questo è positivo, una parte si deposita nelle pareti delle arterie. Le lipoproteine HDL rimuovono l'eccesso di colesterolo dalle arterie e lo riportano al fegato perciò è molto importante il rapporto LDL e HDL e una corretta alimentazione, stile di vita e l'abolizione del fumo contribuiscono a mantenere un buon rapporto tra i due tipi di colesterolo. Da studi iniziati nel '90 in Israele hanno dimostrato che il succo della melagrana ha un'ottima capacità nel ristabilire i corretti rapporti LDL –HDL. Perciò previene il deposito delle placche di colesterolo nelle arterie ; l'acido ellagico presente nel succo di melagrana ha un'azione preventiva per l'arterosclerosi, ictus, trombosi, e malattie cardiovascolari, il succo svolge un'azione antibatterica e gastroprotettiva e lavora in sinergia con il mangostano.

Il lampone fa parte della famiglia delle rosacee, è ricco di vitamine, tannini, e polifenoli che combattono i radicali responsabili dell' invecchiamento precoce; è antinfiammatorio dei vasi capillari, diuretico, depurativo energizzante si consiglia a chi soffre di acidità gastrica, utile a chi soffre di dolori reumatici, previene bronchiti e infezioni urinarie.



La mora ricca di polifenoli antociniani battericida e depurativa, ricca di vit. E, protegge i globuli rossi, regola le funzioni intestinali, previene l'arterosclerosi, azione antitossica per gli inquinanti atmosferici.



Mirtillo..polifenoli le antocianine del mirtillo aiutano nei disturbi intestinali, fegato, circolazione e fragilità capillare..è molto importante per la vista favorisce la produzione della rodopsina che migliora l'adattamento all'oscurità e la capacità visiva in condizioni sfavorevoli; secondo una ricerca neo zelandese pubblicata su “molecular nutrition e food research” è stato dimostrato che il mirtillo protegge le fibre muscolo scheletriche sia dallo stress indotto dall'esercizio fisico sia dallo stress ossidativi.

La pera ...(pectina) ricca di fibre solubili e insolubili, lega ed elimina le tossine intestinali e combatte la stitichezza, è povera di vitamine ma molto ricca di sali minerali, calcio per prevenire artrite reumatismi contro la fragilità di capelli unghie e per la formazione delle ossa, fosforo per l'energia, l'astenia, e contrazione muscolare, potassio per astenie e prevenire crampi.



L'uva ricchissima di simboli che giungono dalle più lontane civiltà compare sulle prime monete anche per questo viene associata alla ricchezza fortuna prosperità. Nel pomesteen troviamo succo di semi d'uva e i polifenoli contenuti stimolano la produzione di collagene , hanno proprietà elasticizzanti della pelle, il



resveratrolo aiuta nella circolazione e nella prevenzione dei problemi cardiaci. Per proteggere le cellule dai danni di fumo, agenti inquinanti, raggi UV, attacchi virali, arteriosclerosi, malattie cardiovascolari ma soprattutto per continuare a stare bene per migliorare lo stato di benessere.

Il Mangostano L'alto potere del mangostano risiede negli xantoni (isolati ben 39 in questo frutto): sono della famiglia dei polifenoli e hanno proprietà anti ossidanti e antinfiammatorie.

Se noi andiamo a considerare la scala di valori, secondo il sistema ORAC, si possono eleggere gli xantoni del mangostano come i più potenti anti ossidanti naturali che conosciamo.

Il mangostano è un frutto di cui oggi si parla moltissimo.

É una pianta che ha una storia lunghissima, quasi quanto il nostro mondo.

È molto particolare perché ha dei fiori che crescono a gruppi di 3 e 9, quindi molto generosi e la sua particolarità è che – pur vivendo più di cent'anni – diventa maturo, ha la capacità di dare frutti molto avanti nel tempo, cioè a 10 anni, ma quando lo fa, lo fa con generosità e arriva a darci addirittura più di 500 frutti.



Se vogliamo andare un po' più nello specifico, sappiamo tutti che il Mangostano è anche chiamato Garcinia Mangostano o mangostin e quest'ultimo termine identifica il fitocomplesso, quindi la parte farmacologicamente attiva.